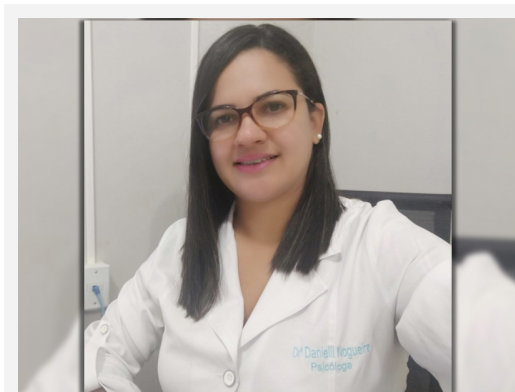


**Autor:** Prefeitura Municipal de Curvelândia**Publicado:** 06/01/2022 às 16:59.**Local:** [Notícias](#),

Curvelândia faz o "Janeiro Branco", dos cuidados com a saúde mental



O município de Curvelândia vai desenvolver durante este primeiro mês do ano o "Janeiro Branco", dedicado os cuidados com a saúde mental de toda a população. Conforme Danielli Nogueira, psicóloga da Prefeitura, o objetivo da campanha é mostrar que o cuidado com a saúde mental tem a mesma importância da saúde física.

De acordo com Danielli, pessoas precisa falar mais sobre este tema. "Tivemos um caso próximo de nosso município, um suicídio, algo muito triste, porque as pessoas ainda tentam banalizar o problema de saúde mental, elas não dão a devida atenção, achando que é uma frescura, que é falta de Deus, e outras desculpas", diz a profissional.

Danielli faz um apelo para que esta questão seja encarada de frente e as pessoas olhem mais para o próximo e veja se está precisando de ajuda. "Estamos aqui prontamente pra fazer um atendimento adequado, individualizado, trabalhando também a prevenção. Estamos intensificando as ações neste mês de janeiro, mas nosso atendimento é o ano inteiro, fazendo avaliação, acompanhamento ou tratamento mesmo", disse.

Entre os projetos para esse ano sobre o tema da saúde mental, Curvelândia vai realizar no dia 14 a partir das 7h, a 1ª Conferência da Saúde Mental, para discutir assuntos relacionados ao tema. Danielli Nogueira agradece o apoio e autonomia que o prefeito Jadilson Alves deu para que o evento seja realizado com sucesso.

A psicóloga aproveita para fazer um convite especial para toda comunidade participar da conferência, pois é um momento importante de descobertas e conscientização sobre a saúde mental. "A conferência começa de manhã e termina a






tarde, com a participação de importantes profissionais da área, como o médico psiquiatra Portson Ochiuto, de Mirassol D'Oeste e também de Samuel Rodrigues, psicólogo em Salto do Céu", informa.

"Estamos vivendo um momento de pandemia, que tem acarretado muitos problemas psicológicos e emocionais. As pessoas estão tendo medo, ansiedade, depressão, tristeza pela perda de alguém. Qualquer um pode procurar esse tipo de serviço do município, não esperar que o médico indique, pois nesta fase o problema já está agravado. Procure nosso trabalho, veja como é uma terapia, e saiba como adquirir ferramentas e mecanismo de defesa pra não chegar um dia ter um diagnóstico de depressão. Nosso atendimento na Secretaria de Saúde é das 7h às 11h e das 13h às 17h, de segunda a sexta-feira", detalha a psicóloga Danielli Nogueira.

Fonte: [Oeste News](#)

ANEXOS:

 Foto 1 - **Publicado:** 06/01/2022 às 16h21m - [png] - [1.5MB]

<https://www.curvelandia.mt.gov.br/imprensa/noticias/8919-curvelandia-faz-o-34-janeiro-branco-34-dos-cuidados-com-a-saude-mental>

